

## COMPTE-RENDU OFFICIEL DE LA MISSION HUMANITAIRE — NÉPAL (AVRIL 2026)

Association : Pahila Pahila Ko asha

Président : pasang kaji lama

Lieu précis du camp : Municipalité de Solududhkunda, Ward N°. 11, Tingla

AVANT-PROPOS : Un message du fond du cœur

Du plus profond de mon cœur, je tiens à dire merci.

Merci à vous, donateurs, dont la générosité et la confiance ont permis de transformer un rêve lointain en une réalité de pierre et de béton. En finançant la construction de ce centre, vous n'avez pas seulement bâti des murs, vous avez offert un refuge et une promesse de dignité à ceux que le monde oublie trop souvent.

Merci aux membres de notre association, ces veilleurs de l'ombre qui, tout au long de l'année, déploient une énergie infatigable dans l'administration et la logistique. Votre travail invisible est le moteur essentiel qui fait battre le cœur de Paila Paila Koha.

Et enfin, merci à vous, soignants venus de France. Vous avez été les audacieux de l'espoir. Malgré l'épuisement, les doutes et un contexte géopolitique si lourd, vous avez choisi de partir, de traverser le monde pour offrir vos mains, votre savoir et votre temps.

cette mission nous rappelle une vérité fondamentale : l'action humanitaire dépasse le simple geste technique ou médical. Elle est un acte de résistance face à la souffrance, un cri d'amour inconditionnel et le témoignage vibrant de notre humanité commune. Dans un monde parfois cruel et fragmenté, donner de soi sans rien attendre en retour est la plus noble quête de sens. Vous avez été l'étincelle d'humanité qui éclaire la nuit.

### 1. Le Contexte et le Grand Défi du Départ

Depuis plusieurs années, l'association Pahila Pahila Ko asha organise des voyages humanitaires réguliers dans les villages les plus reculés du Népal pour apporter des soins essentiels. Face à l'absence totale de structures de rééducation et d'orthopédie dans la région de Solukhumbu, l'association a entamé il y a deux ans un projet immense : construire son propre centre. Cette année, le bâtiment a enfin été achevé.

Pour le mois d'avril, l'objectif était double : maintenir le camp de santé habituel, mais cette fois-ci directement dans notre nouveau centre, et procéder à son inauguration officielle en présence de ministres, de députés et d'officiels népalais.

Malheureusement, la situation géopolitique et la guerre au Moyen-Orient ont bousculé nos plans. Les vols étant annulés par la compagnie aérienne, le départ est resté incertain jusqu'à la toute dernière minute. Face à cette instabilité, l'inauguration officielle avec les ministres a dû être annulée. Pourtant, hors de question d'abandonner. À la dernière minute, la moitié du groupe a réussi à trouver une solution d'urgence via une compagnie aérienne chinoise. Grâce à cette persévérance, une équipe d'une vingtaine de personnes a pu s'envoler pour le Népal.

### 2. Composition de l'Équipe Médicale et Logistique

Le groupe, arrivé le 21 avril à Katmandou, était d'une incroyable richesse humaine et professionnelle :

- Médecine générale : 2 médecins traitants français et 1 médecin généraliste népalais.
- Gynécologie : Un couple de gynécologues français (venus avec leurs enfants) et 1 infirmière népalaise spécialisée.
- Acupuncture : Un grand groupe d'acupuncteurs:7

- Spécialités : 1 kinésithérapeute ostéopathe , 1 praticien de shiatsu, 1 opticienne (qui a apporté une quantité immense de lunettes), 1 dentiste pour les soins et la prévention, et 1 yoga thérapeute.
- Soutien médical : 1 infirmière française et 2 assistantes médicales française et 2 népalaises
- Équipe logistique à Patalé : 1 chef cuisinier, 4 aides-cuisiniers et une dizaine de personnes dédiées au service et à l'intendance.
- Traducteurs : Indispensables pour faire le lien et traduire les maux de la population locale:6

### 3. Arrivée sur Place et Cérémonie d'Ouverture

Le 22 avril, l'équipe a affronté un long et éprouvant voyage de 11 heures de bus entre Katmandou et Patalé, notre camp de base. Patalé nous a offert un cadre magnifique, un lieu suspendu avec une vue imprenable sur l'Himalaya.

Le lendemain matin, le 23 avril, l'équipe est descendue à Tingla (situé à une demi-heure de bus de Patalé), là où le centre d'orthopédie et de rééducation a été construit. Avant de commencer les soins, la commune de Tingla a organisé une magnifique cérémonie d'ouverture pour ce camp de santé. Plusieurs maires des communes voisines et des officiels étaient présents. Toute la matinée a été rythmée par des discours, des chants et des danses traditionnelles, marquant la reconnaissance profonde du peuple népalais. Les soins ont pu débiter officiellement l'après-midi même.

### 4. L'Organisation des Soins dans le Nouveau Bâtiment

Habituellement, l'association devait s'adapter à des conditions précaires, s'installant dans des écoles ou de petits dispensaires. Cette année, la découverte de notre propre bâtiment a été un moment fort en émotion. Les bénévoles ont été profondément impressionnés par la beauté et la grandeur du centre.

Grâce aux nombreuses pièces disponibles, chaque professionnel de santé disposait de son propre espace de consultation :

- Un espace partagé en deux pour les deux médecins traitants français, et une pièce pour le médecin népalais.
- Une immense salle divisée en deux pour l'acupuncture (un côté hommes, un côté femmes) dotée de 5 lits de chaque côté.
- Une pièce de gynécologie pour la praticienne française et l'infirmière népalaise (dédiée aux examens, au suivi des grossesses et au dépistage du cancer du col de l'utérus).
- Une pièce adjacente pour le second gynécologue, équipé d'un appareil d'échographie et de cardiologie.
- À l'étage : des espaces dédiés pour l'opticienne et sa distribution de lunettes, pour les soins dentaires et pour la yogatherapeute.

Le parcours des patients était parfaitement rodé :

1. L'Accueil : L'équipe népalaise inscrivait le nom, le prénom et la date de naissance de chaque personne sur un carnet de santé.
2. Le Tri Médical (Triage) : Les patients étaient reçus par l'infirmière et la secrétaire médicale pour la prise des constantes (tension, poids, dépistage du diabète) afin de comprendre la cause de leur venue.
3. L'Orientation : Grâce aux traducteurs, les patients étaient ensuite guidés précisément vers la pièce du spécialiste concerné.

### 5. Le Quotidien de la Mission : Entre Fatigue et Spiritualité

Pendant la durée des soins, le rythme a été extrêmement intense. À Patalé, l'équipe se levait entre 6h - 7h du matin. Les logisticiens apportaient de l'eau chaude à chacun pour une toilette rapide.

Après un petit-déjeuner partagé entre 7h30 et 8h30, le groupe prenait le bus pour être à Tingla dès

9h.

Initialement, les journées devaient se terminer à 16h. Mais face à l'afflux massif de patients venus de partout, l'équipe a travaillé chaque jour jusqu'à 19h. Malgré de très grosses journées et une fatigue physique évidente, les soignants ont gardé une motivation inébranlable et un sourire constant. Pour relâcher la pression, chaque fin de journée au centre se clôturait par des chants et des danses partagés.

De retour au camp de base le soir, une grande tente avait été aménagée en salle de yoga et de méditation. L'équipe s'y retrouvait pour des séances de yoga, de méditation, de Qi Gong et de bols chantants, permettant de ressourcer les esprits avant le dîner préparé par notre équipe de cuisine.

#### 6. Rapport Statistique et Médical Précis

Au total, ce sont 1 078 patients uniques qui ont été accueillis, examinés et traités au sein du centre. La répartition des consultations par spécialité médicale s'établit ainsi :

#### 7. Émotions Fortes et Réalités du Terrain

Au-delà de ces chiffres impressionnants, cette mission a été traversée par des réalités humaines bouleversantes :

- Solidarité active : L'équipe a pris en charge un jeune garçon orphelin, élevé par ses grands-parents, souffrant d'un handicap lié à une maladie dégénérative. Devant l'absence totale de ressources locales, notre association a pris la décision humaine et immédiate de financer et de l'envoyer à Katmandou pour qu'il puisse recevoir les soins spécialisés dont il a besoin.
- Le drame : Le moment le plus douloureux fut l'arrivée d'une famille transportant un enfant de 4 ans atteint d'une pneumonie sévère. Voyant les médecins français, les villageois espéraient un miracle. Malheureusement, l'enfant était déjà décédé à son arrivée. Ce fut une immense tristesse, nous rappelant cruellement l'isolement médical de ces régions.

#### Conclusion et Remerciements

Cette mission restera gravée comme une aventure profondément humaine. Malgré les obstacles géopolitiques, les larmes et la fatigue, la réussite est totale. Le centre existe, il est fonctionnel, et il a prouvé son absolue nécessité.

Un immense et chaleureux merci à tous les soignants, aux traducteurs et à l'équipe logistique qui, par leur dévouement et leur grand cœur, ont redonné de la dignité et de l'espoir à la population locale